附件一：2021年特许家族健康管理师培训招生简章

**2021年特许家族健康管理师培训招生简章**

【**新职业介绍**】

随着社会经济的发展、时代的进步、人们生活水平的不断提高

以及健康观念的改变，大家对自身健康问题越来越关注，对健康的

追求越来越高。家庭作为人生的第一站，其健康管理的好坏直接影

响着家族所有人的身体健康状况，因此从家庭开始进行健康管理必定是最佳选择方式，尤其是拥有老年人的家庭（家族）。

以高度伦理关系为核心维系社会纽带，是中国社会的一个基本特征，家族因此成为社会发展的柱石。没有哪个中国人不属于一个家族，不在家族的氛围下出生、成长、建立婚姻、展开社会交往。家族基于血缘关系、家族文化而聚合形成，家族成员因此在个体体质、生活方式、行为方式、自我心理等方面具有高度的一致性，从而在疾病类型、亚健康状态等方面表现出一定的相似性。从家族角度开展社会人群健康管理，对提升社会大众健康意识，深入、普遍推动亚健康防治具有特殊意义，是一般意义上的健康管理所无法替代的。

为深入贯彻《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意

见》（国发〔2009 〕22 号）、《“健康中国2030”规划纲要》、《国务院关于大力推进大众创业万众创新若干政策措施的意见》、《国务院关于推动创新创业高质量发展打造“双创”升级版的意见》、《关于在院校实施“学历证书+若干职业技能等级证书”制度试点方案》等文件精神，充分发挥中医药在家族健康管理上的独特优势，在大健

康产业就业创业的独特优势，坚持预防为主，倡导健康文明生活方

式，面向家庭和个人普及维护健康的知识和技能，中和亚健康服务

中心、新时代中医药职业教育创新工程共同体决定推出——特许家族健康管理师培训班。

特许家族健康管理师，是指以亚健康学理论与中医治未病思想为指导，以家族健康管理为对象，在对家族成员进行健康教育、健康调查、健康测评与健康档案建设的基础上，评估家族成员亚健康状态，制订家族亚健康综合解决方案，通过家族健康文化引导、生活行为方式调整、个人健康调护技能培养、亚健康干预服务等方式，增进家族成员健康素质，改善亚健康状态，助其恢复健康的工作人员。“特许”，字面意义为“特别许可”，强调从事家族健康管理的人员经过了专门的专业训练，并获得了从事此工作的专业水平能力，具有从事这一职业的特定技能。

特许家族健康管理师，是由健康管理而产生的一个全新的职业，该职业既具有一般健康管理的特点，又具有自身的特殊性。它强调在实现对家族健康一般性管理的基础上，实现对人群分类管理，同时又针对性开展个体健康服务，需要从业人员既掌握一般性的健康服务技能，还需要具备特定的家族文化知识；既理解社会人群一般健康关切，又能把握家族各类人群的基本健康需求。从根本上来说，特许家族健康管理师要求的是为家族提供亚健康综合解决方案，健康信息管理仅仅是其工作的一个内容。

【**培训师资**】

中和亚健康服务中心、北京市中和亚健康科学研究院、世界中医药学会联合会亚健康专业委员会、中国中药协会亚健康药物专业委员会、各科研院所、各三甲医院的相关专家。

【**培训方式**】

课程包括线上、线下两部分，总计**120**课时，有效期一年。线上基础理论学习：学员通过名师在线学习，总课时**100** 课时；线下技能实操学习：学员完成线上课程后，定期组织学员技能实操学习、实操训练，每年的2、4、6、8、10、12月份，可在其报名教学点，集中学习2天，完成**20**课时的技能实操课程。

【**考试方式**】

学员完成线上基础课程后可参加基础理论笔试,技能实操训练后参加技能实操考试，合格通过者可获得《特许家族健康管理师》金牌等级证书，并具备申请《特许家族健康管理师个人工作室》的资格。

基础理论笔试与技能实操考核时间均在每年的2、4、6、8、10、12月份在特许家族健康管理师培训教学点，笔试考试、完成**20**课时技能实操课程后考核。

基础理论笔试、技能实操考核不达标者，可重新进行补考（考到合格为止），需重新递交报考资料及重考费用：每期考务费380元+报名手续费150元。

【**课程内容**】

1、健康医学发展趋势，掌握最新、最有效、最实用的家族健康

管理资讯、技术和方法；

2、四季中医养生常用技能与方法，如何提升自身免疫力；

3、中医体质辨识以及对应的四季康养方法；

4、日常生活中常见疾病的判断及解决方法；

5、家庭日常生活中调养小窍门；

6、了解并指导客户使用最前沿的居家健康功能状态检测技术、

检测设备及调理设备；

7、个人工作室微信群建设与运营维护方法；

8、如何实现大健康产业就业创业的方法和技巧。

【**招生对象**】

有志于在健康体检、医疗服务、健康保险、中医保健、健康养老院、以及体育健身、医疗旅游、美容行业、养生会所、母婴服务、保健食品生产营销、健康餐饮、健康旅游、健康体检中心、药店、营养干预等行业从事健康教育、健康咨询、中医养生文化爱好者和愿意在大健康人员、健康管理及有志于在健康产业发展的产业就业创业人士。

【**收费标准**】

为收取4980元/人，含《特许家族健康管理师》技能培训课程及教材。

【**报名须知**】

1、填写并申报《特许家族健康管理师》报名表1份；

2、提供电子版近期1寸白底照片；

3、提供电子版本人身份证正反面照片。