附件1

亚健康调理项目目录

一、常见症状类

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.慢性疲劳 | 2.反复感冒 | 3.手足不温 | 4.耳鸣健忘 |
| 5.失眠多梦 | 6.视力模糊 | 7.口咽不适 | 8.头痛头晕 |
| 9.心悸胸闷 | 10.食欲不振 | 11.腹胀腹泻 | 12.便干便秘 |
| 13.口苦口臭 | 14.尿频夜尿 |

二、形体不适类

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.颈部不适 | 2.肩部不适 | 3.腰部不适 | 4.下肢不适 |
| 5.关节酸痛 | 6.肌肉僵硬 | 7.足跟疼痛 | 8.皮肤干枯 |
| 9.皮肤瘙痒 | 10.白发脱发 |  |  |

三、病前状态类

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.代谢综合征前期 | 2.高血压前期 | 3.高血脂前期 | 4.糖尿病前期 |
| 5.胃肠动力不足 | 6.自主神经紊乱 | 7.慢性低度炎症 | 8.免疫调节异常 |
| 9.甲状腺功能异常 | 10.性功能下降 |  |  |

四、情绪心理类

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.焦虑 | 2.抑郁 | 3.恐惧 | 4.健忘 | 5.脏躁 |

五、特殊人群类

|  |  |
| --- | --- |
| 1.儿童与青少年的亚健康调理 | 2.中老年人的亚健康调理 |
| 3.女性的亚健康调理 | 4.职业人群的亚健康调理 |

六、偏颇体质类

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.气虚质 | 2.血虚质 | 3.阴虚质 | 4.阳虚质 | 5.痰湿质 |
| 6.湿热质 | 7.气郁质 | 8.血瘀质 | 9.特禀质 |  |

七、慢病管理类

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 高血压健康管理 | 2.糖尿病健康管理 | 3.脑血管疾病健康管理 |
| 4.心血管疾病健康管理 | 5.肝脏疾病健康管理 | 6.慢性肾病健康管理 |
| 7.癌症健康管理 | 8.手术后健康管理 | 9.病后情绪管理 |